

Personal Coaching

Zertifizierte Ausbildung
in
Soft-Skill-Kompetenzen

Veranstalterin

Volkshochschule
Freiburg 

Seminar-Assistentin

 **Almuth Becker-Wildenroth**
www.abw-coaching-freiburg.de

Dozent

Diakon Jörg Schiebel  JSB



Coaching liegt im Trend. Ursprünglich handelte es sich um die Beratung von Top-Managern und -Managerinnen. Mittlerweile wird es als selbstverständliches Format der Beratung in Unternehmen, Verwaltungen, sozialen Organisationen und im Privatbereich erfolgreich eingesetzt. Im Sinne der kurzen Wege ist es heute zeitgemäß, dass auch Menschen in Führungspositionen aufgrund ihrer personellen und sozialen Verantwortung selbst über die Soft-Skill-Kompetenzen eines Coaches verfügen und diese in ihren Arbeitsalltag integrieren. Eine Führungskraft genauso wie ein/e Coach brauchen fundiertes Wissen und Können in modernen Kommunikationsverfahren, psychologische Methodenkenntnis, Selbsterfahrung, Wissen über die Lebensbereiche, in denen Coaching eingesetzt wird (Feldkenntnis), und Lebenserfahrung.

Personal Coaching bedeutet, seine Ressourcen und Kommunikationskanäle im professionellen Miteinander zu nutzen, zu erweitern und neue zu entdecken.

Angesprochen sind:

- o Personen, die eine Coaching-Ausbildung absolvieren und als Coach arbeiten möchten
- o Personen, die Coaching-Qualifikationen für Unternehmen, soziale Einrichtungen, therapeutische Tätigkeiten oder Ehrenämter nutzen möchten, sprich:
Junior und Senior Manager und Managerinnen sowie Führungskräfte aller Ebenen
- o Innovative Personalchefs und Personalchefinnen, Personalentwickler und Personalentwicklerinnen
- o Verhaltens- oder Management-Trainer und -Trainerinnen in Unternehmen
- o Selbständige Trainer und Trainerinnen oder Berater und Beraterinnen
- o Personen, die bereits als Coach, Therapeut oder Therapeutin tätig sind.

Nutzen einer Personal Coaching-Ausbildung

Als Personal Coach und als Personal Coaching qualifizierte Führungskraft bringen Sie die heute immer mehr an Bedeutung gewinnenden Soft-Skill-Kompetenzen des Coachings in die Unternehmenskultur.

Personal Coaching-Kompetenzen dienen dazu, die Leistung und Produktivität, Selbstgestaltungskräfte und wertschätzende Kooperation und damit das Gesundheitsmanagement im Unternehmen zu verbessern.

Personal Coaching-Kompetenzen ermöglichen Führungskräften, Mitarbeitern, Mitarbeiterinnen und Teams, ihre Ressourcen besser nutzen und pflegen zu lernen. Der mit

Personal Coaching verbundene Wandel der Führungskultur ist demnach pragmatisch, nicht etwa sozialromantisch zu begründen.

Personal Coaching-Kompetenzen steigern das kreative Potenzial für eine gesunde Arbeitsatmosphäre und bieten praktische Problemlösungen: Alle Beteiligten agieren in neuen Herausforderungen initiativ, flexibel und eigenverantwortlich, sie lösen Konflikte schneller und nachhaltiger.

Führungskräfte und Mitarbeitende, die sich weiter entwickeln, bringen sich ein und übernehmen als Mitunternehmer und Mitunternehmerinnen Verantwortung für das Ganze. Sie stärken die lernende Organisation und damit die Dynamik, die für das Bestehen und das profitable Wachstum von Unternehmen Grundvoraussetzung ist.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind heute vor allem dann bereit, sich für die Ziele des Unternehmens zu engagieren, wenn ihre eigenen Bedürfnisse nach sinnvoller Tätigkeit gefördert werden und ihre persönliche Work-/Life-Balance akzeptiert wird.

Führungskräfte und Mitarbeitende, deren eigene Ziele und Interessen sich mit denen des Unternehmens decken, bringen engagiert gute Ergebnisse, sie arbeiten kostenbewusst und respektvoll zusammen.

Individuelle Kompetenzen und Potenziale von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern weiter zu entwickeln, bleibt die Herausforderung und Chance für erfolgreiches Personalmanagement.

Diese Ausbildung ist zertifiziert nach Jörg Schiebel und entspricht den Qualitätsstandards und den ethischen Richtlinien des Qualitätsrings Coaching und Beratung Deutschland QRC in Absprache mit dem round table.

 **Module****1. Modul**

- o Kennen lernen. Schweigeverabredung. Einführung in die Literatur.
- o Welche Arbeitsfelder gibt es im Coaching?
- o Was ist Coaching? Welche anderen Formen der Beratung gibt es?
Das wo, wer, was des Coaching.
- o Wir gehen in die Praxis. Sprache im Coaching. Rapport-Pacen-Leaden. Aktives Zuhören.

- o Der Klient / die Klientin; der Mitarbeiter / die Mitarbeiterin. Den Klienten / die Klientin, den Mitarbeiter / die Mitarbeiterin in seiner / ihrer Welt abholen. Hypnotische Sprachmuster. Ein Gespräch durch Fragen steuern. Der Beziehungsaspekt von Botschaften.

2. Modul

- o Ziele und Visionen im Coaching. Die Ressourcen. Auf der Suche nach einem Ziel. Meine Persönlichkeit. Das Enneagramm. Persönlichkeit entsteht durch Feedback. Rechtes Hirn, linkes Hirn
- o Kognitives Umstrukturieren. Werte. Glaubenssätze. Modelle der kognitiven Umstrukturierung. Traumdeutung. Tagträume.
- o Soziogramme
- o Monodramatisches Arbeiten
- o Arbeit mit Skulpturen
- o Anamnese von Lebensläufen
- o Ziel- und ressourcenorientiertes Arbeiten
- o Lösungsorientiertes Beraten
- o Arbeiten mit Kompetenzprofilen
- o Karriere- und Laufbahnberatung

3. Modul

- o Gesprächstechniken im Coaching. Der Körper des Coaches spricht.
- o Vertiefung Hypnose in der Beratung. Praxisbeispiele und Übungen.
- o Aufstellungsarbeit im Personal Coaching.
- o Imaginative Aufstellung im Unternehmenskontext.
- o NLP in der Praxis.
- o Spiritualität im Coaching und im Unternehmen. Was ist erlaubt?

4. Modul

- o Gesundheit. Wie können Sie kranken Klienten / Beschäftigten helfen? Leib und Seele und Geist.
- o Karriere. Ziele definieren. Burn-out. Teams in der Beratung. Teamentwicklung, Gruppendynamik.
- o Theorie der Systemischen Beratung. Aktionsmethoden in der Beratung.
- o Beziehungsdynamik und Paarberatung.
- o Falldarstellungen und Übungen.

5. Modul

- o Krisen und Umbrüche. Angst. Traumata. Glauben und Spiritualität.
- o Konflikte in der Mediation. Psychotherapeutische Erklärungsmodelle für unbewusste innere Konflikte. Systemische Fragen in der Konfliktarbeit.
- o Prüfung.
- o Selbstdarstellung und Selbstbild als Coach.

 **Dozent**

Jörg Schiebel

- o Ausbildung zum Diakon und Pädagogen
 - o Leitungsaufgaben innerhalb des Diakonischen Werkes
 - o Redner, Schulungs- und Seminarleiter auf Kongressen und Großveranstaltungen
 - o Initiator eines der größten Netzwerke regionaler Jugendarbeit
 - o Seelsorger, Seelsorgetrainer in Gemeinden
 - o Schwerpunkt in der Weiterbildung in den Bereichen psychologische Beratung, soziale Kompetenz, Kommunikation und Personalwesen
 - o Gründungsmitglied des Qualitätsrings Coaching und Beratung QRC Deutschland
 - o 1998 Gründung der Unternehmensberatung JSB Jörg Schiebel
- Spezialthemen: Soft-Skill-Kompetenzen
- Entwicklung von Führungsstrategien
 - Netzwerktraining
 - Kommunikationstraining
 - Strategien zur Eigenmotivation
 - Motivationstechniken
 - Moderation bei Veranstaltungen
 - Moderationstraining
 - Ausbildung Seelsorge-Coach
 - Ausbildung Personal Coaching

Jörg Schiebel Beratung

Müsseweg 16

32425 Minden

Tel.: 0571 - 942 44 74 Fax.: 0571 - 942 44 76

www.diakon-schiebel.de

Umfang:	162 Unterrichtseinheiten à 60 Minuten Teilnahmevertrag Abschlussprüfung
Kursdauer:	Dezember 2011 - Mai 2012
Infoveranstaltung	Fr 21.10.2011 um 18:30 Uhr
Termine:	Fr 2.12.2011 - So 4.12.2011 Fr 16.12.2011 - So 18.12.2011 Fr 20.01.2012 - So 22.01.2012 Fr 10.02.2012 - So 12.02.2012 Fr 2.03.2012 - So 4.03.2012 Fr 30.03.2012 - So 1.04.2012 Fr 20.04.2012 - So 22.04.2012 Fr 4.05.2012 - So 6.05.2012
Unterrichtszeiten:	Fr: 17:00 - 22 Uhr Sa: 9:00 - 18:00 Uhr (evtl. Übungseinheiten am Abend) So: 9:00 - 17:00 Uhr
Peergroup-Arbeit	zwischen den Unterrichtsblöcken in Selbstmanagement erforderlich
Ort:	VHS in der Passage, Freiburg
Preis:	EUR 3.100,00 (inkl. MwSt.) - Ratenzahlung möglich Es können ESF-Fördermittel oder Bildungsprämie beantragt werden.
Gruppengröße:	max. 20 Personen
Mindestalter:	25 Jahre
Änderungen bei Terminen und Veranstaltungsort vorbehalten.	

Personal Coaching

Informationen



Almuth Becker-Wildenroth

Organisationsaufstellungen
Coaching - Seminare

Friedhofstr. 33
79106 Freiburg
Tel: 0761 - 76 949 38
abw@abw-coaching-freiburg.de
www.abw-coaching-freiburg.de

Anmeldung

Volkshochschule
Freiburg 

Volkshochschule Freiburg
Rotteckring 12
79098 Freiburg
www.vhs-freiburg.de
Anmeldung unter Telefon: 0761 - 368 95-10